

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся
20.11.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№5	Каша молочная с маслом сл.(пшениная)	200/12	40,10	8,30
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85
Итого БЖУ:				17,83
итого			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
9,41	7,33	288,00	
5,00	29,00	190,00	
1,28	25,12	128,52	
2,41	14,38	91,00	
18,10	75,83		
		697,52	